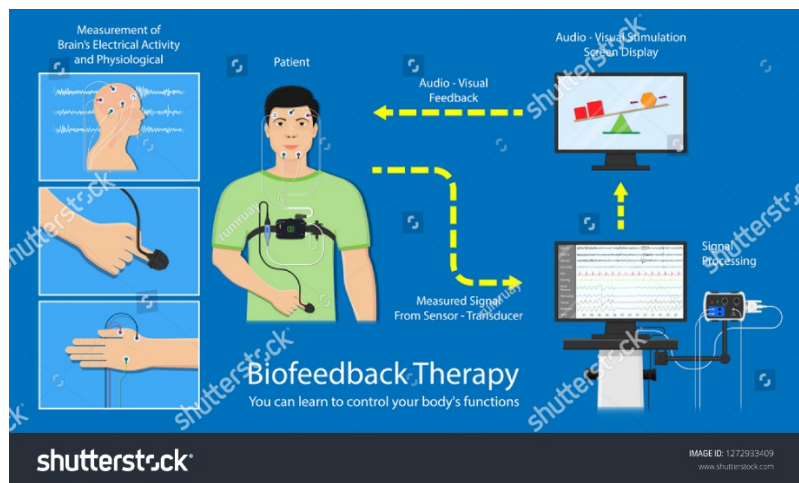


درمان با کمک بیوفیدبک

بیوفیدبک تراپی روش درمانی است که با به کارگیری ابزارهای الکترونیکی اطلاعاتی را در مورد اعصاب و عضلات و فعالیت خودمختار بدن اندازه‌گیری و پردازش می‌کند و در قالب فیدبک صوتی و دیداری به بیمار و درمانگرش نشان می‌دهد. بیوفیدبک به بیماران کمک می‌کند تا به آگاهی بیشتری از اعمال خودمختار بدن دست یابند و کنترل ارادی را بر آن‌ها افزایش دهند. با راهنمایی درمانگر فرد با استفاده از فیدبک‌هایی (صوتی و دیداری) کنترل بهتری را بر روی عملکرد اندام به دست می‌آورد. بیوفیدبک درمان غیر تهاجمی است که کاهش علائم را در افراد بسیاری موجب شده است.



در حال حاضر جهت درمان بیماران با یبوست مزمن، بی اختیاری مدفوع، بی اختیاری ادرار، فلج عصب صورتی، دیس تونی گردنی و... از بیوفیدبک استفاده میشود.

دفع ناهماهنگ یک اختلال شایعی است که تقریباً نیمی از افراد مبتلا به یبوست و مشکلات دفعی دچار آن هستند. این اختلال یک مشکل رفتاری است که به دلیل عدم هماهنگی بین عضلات جدار شکم و عضلات کف لگن در حین دفع مدفوع رخ می‌دهد. در گذشته تصور بر این بود که این افراد مبتلا به بیماری گوارشی هستند ولی امروزه با امکانات تشخیصی دقیق مشخص شده است که این بیماران هیچ گونه مشکل گوارشی ندارند و فقط مبتلا به اختلال در رفتار حرکتی در حین دفع هستند. بی اختیاری مدفوع عبارت است از قادر نبودن برای کنترل و نگهداری دفع مدفوع یا نشستن غیر منتظره‌ی مدفوع از رکتوم. بی اختیاری مدفوع در هر سنی ممکن است دیده شود و در زنان و افراد مسن شایع تر است. بی اختیاری مدفوع موجب خجالت زدگی، ناراحتی یا سرافکندگی و انزوای فرد می‌شود.

علل بی اختیاری مدفوع عبارتند از:

-یبوست

-آسیب عضلات اسفنکتر مقعد، مثلاً به دنبال زایمان، قرار دادن فورسپس در هنگام زایمان، یا پس از جراحی هموروئید.

-آسیب دیدگی اعصاب عضلات اسفنکتر مقعد یا رکتوم (راست روده) مثلاً در اثر زایمان، سکته مغزی، دیابت یا ام اس.

-کاهش گنجایش ذخیره سازی مدفوع در رکتوم (مثلاً به دنبال جراحی یا رادیوتراپی رکتوم)

-اسهال

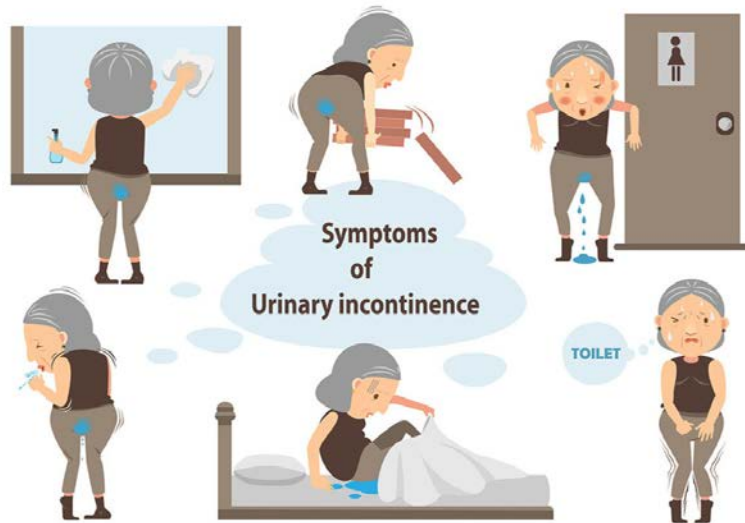
-اختلال عملکرد کف لگن.

یبوست از شایع ترین علل بی اختیاری مدفوع است. یبوست همچنین موجب کشیده شدن بیش از حد و در نتیجه، ضعیف شدن عضلات رکتوم می شود و این اختلال به عدم کنترل مدفوع می انجامد. یبوست مزمن به خودی خود یک بیماری جدی تلقی نمی شود اما بی توجهی به آن و عدم تلاش برای درمان آن می تواند عوارض و بیماری های مهمی را به همراه داشته باشد. برخی مطالعات نشان می دهد که یبوست مزمن می تواند یکی از عوامل خطر در ابتلا به سرطان های کولورکتال باشد. یکی از شایع ترین عوارض یبوست هموروئید یا بواسیر است، اگرچه تنها علت هموروئید یبوست نیست. هموروئید به اتساع سیاهرگ های راست روده یا مقعد گفته می شود و علامت شایع آن درد و خونریزی هنگام اجابت مزاج است. زور زدن همراه با مدفوع سخت می تواند موجب پارگی بافت مقعد و ایجاد شقاق شود که بسیار دردناک است. حتی گاهی فشار بیش از حد هنگام اجابت مزاج می تواند سبب خروج بافت راست روده از مقعد شود. این عارضه به «افتادگی راست روده» یا «پرولاپس رکتوم» موسوم است.



بی‌اختیاری ادراری به معنای از دست رفتن کنترل مثانه بوسیله فرد است. علائم بی‌اختیاری ممکن است از نشت خفیف ادرار تا خیس شدن غیرقابل کنترل متفاوت باشد. بی‌اختیاری ادرار می‌تواند به دلیل عفونت های ادراری، عفونت های زنانگی، بزرگی غده پروستات، تجمع مدفوع، استفاده از برخی داروها و یا حتی شل و ضعیف شدن عضلات کف لگن و شکم ایجاد شود. برای درمان بی‌اختیاری ادرار تقویت مثانه و عضلات کف لگن توصیه می‌شود. تکنیک بیوفیدبک در این مورد می‌تواند به کمک بیماران بیاید. بیوفیدبک در درمان بی‌اختیاری ادرار به فرد کمک می‌کند تا کنترل کردن، تقویت و نیرو بخشی ماهیچه های لگن را که در کنترل مثانه نقش مهمی بر عهده دارند را یاد بگیرند. همچنین بیوفیدبک در درمان بی‌اختیاری ادرار فوری مفید است. در این نوع بی‌اختیاری ادرار، بیمار به صورت متوالی نیاز ناگهانی به دفع ادرار به صورت مکرر احساس می‌کند و قبل از رسیدن به دستشویی ادرار می‌ریزد. بیوفیدبک در هر دومورد به فرد آموزش می‌دهد تا ماهیچه هایی درگیر در کنترل ادرار را تقویت کند.

این درمان می‌تواند به افرادی که مبتلا به بی‌اختیاری ادرار فشاری هستند کمک کند، در این افراد ماهیچه ها نمی‌توانند در برابر فشار اعمالی مثل سرفه کردن، عطسه زدن، خندیدن و بلند کردن اشیا مقاومت کنند و در نتیجه باعث خالی شدن مثانه می‌شوند.



مطالعات نشان می دهد که بیوفیدبک می تواند کاهش بی اختیاری ادرار و بهبود کنترل مثانه را در ۹۴٪ موارد موجب شود.

در این کلینیک با استفاده از روشهای پیشرفته بیوفیدبک بیماران مبتلا به ضایعات عضلانی و اعصاب محیطی و مرکز، بی اختیاری ادرار و مدفوع و یبوست مزمن و اختلالات دفع و مشکلات مشابه تحت درمان قرار می گیرند.