

در صورتی که هنگام ترخیص و رفتن به منزل، پانسمان دارید، باید پس از شستشوی صحیح دستها، پانسمان خود را در صورتی که پزشکتان اجازه می دهد، تعویض نمایید.



در صورتی که

در محل عمل جراحی درد مداوم دارید.

هرگونه ترشح از محل جراحی دارید.

قرمزی و التهاب محل عمل وجود دارد.

دچار زردی و خارش هستید.

مدفوع شما رنگ سفالی دارد.

ادرار تان تیره شده است.



به پزشک خود اطلاع دهید.

تب و لرز و تهوع استفراغ را با پزشک خود درمیان بگذارید.



در صورتی که عمل جراحی باز انجام داده اید، در ناحیه برش جراحی، درن خواهید داشت که لوله کوچکی است که برای تخلیه ترشحات تبیه می گردد.



در صورتی که کیسه صفرا به صورت عمل جراحی بسته خارج گردد، یک برش 2 تا 3 سانتی متری در زیر ناف وجود دارد و چند سوراخ کوچک که کاملا بسته و پانسمان شدند در سطح شکم وجود دارد.



در عمل جراحی بسته، شکم شما به دلیل تزریق گاز در طول عمل جراحی متورم است، بعد از اتمام عمل جراحی، تورم کم کم از بین می رود.

پس از عمل جراحی:

با اجازه پزشکتان، در ابتدا برای شما مایعات و پس از گذشت زمان مناسب، رژیم کم چربی برای شما آغاز خواهد شد، با توجه به اینکه از شب قبل از عمل جراحی ناشتا بوده اید، ممکن است بسیار گرسنه باشید ولی لازمه شروع رژیم غذایی بعد از جراحی، اجازه پزشک شما می باشد، پس لطفا در این زمینه صبور باشید.

در صورت بروز درد، از مسکن تجویز شده توسط پزشکتان استفاده نمایید.

صفرا مایعی است که در کبد ساخته شده و سپس در کیسه صفرا ذخیره می شود.

کیسه صفرا، عضوی است که در پایین کبد قرار دارد، پس از صرف غذا، کیسه صفرا منقبض می شود و صفرا را به درون قسمت اول روده کوچک، تخلیه می کند.



کار ترشحات صفراوی، هضم و جذب چربی ها در روده کوچک می باشد.

در بعضی افراد، سنگ کیسه صفرا در این عضو، تولید و تجمع پیدا می کنند.

علائم وجود سنگ کیسه صفرا:

درد : ساعتها در قسمت بالا و راست شکم که به پشت و شانه راست و بین دو کتف، انتشار دارد. گاهی درد به دنبال مصرف غذای چرب ایجاد می شود.



تهوع و استفراغ

تعریق و بی قراری

در صورتی که طبق صلاحدید پزشکتان، برای شما جراحی انجام گرفت:

بعد از جراحی، لوله تخلیه ای برای خروج ترشح دارید که در معده تعبیه می گردد. این لوله برای تخلیه ترشحات صفراوی می باشد.



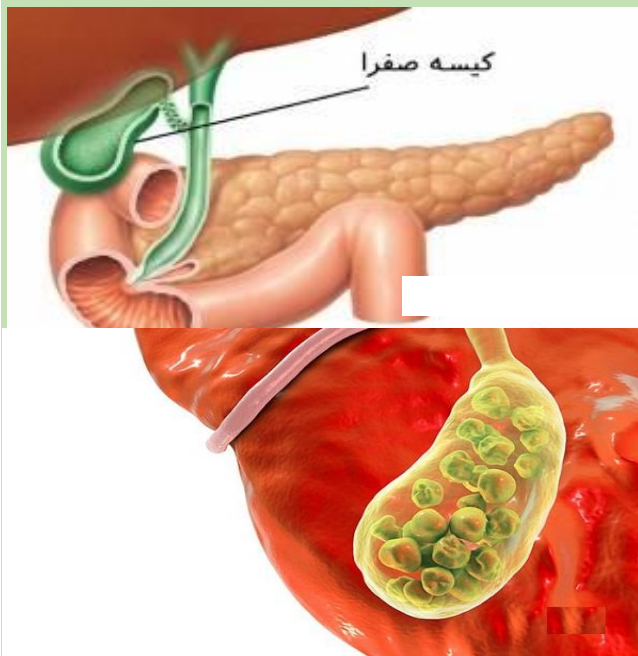
K-B:01-22-00

بیمارستان کسری

پس از جراحی کیسه صفرا

چگونه از خود مراقبت

کنیم

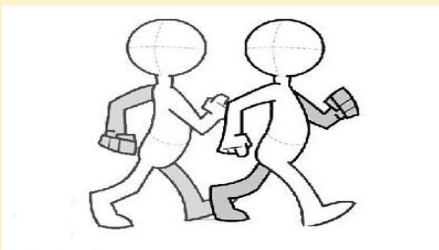


تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقا سلامت بیمارستان کسری

www.kasrahospital.ir

راه بروید، راه رفتن به پیشگیری از ایجاد لخته در پاها کمک می نماید.



تنفس عمیق و سرفه داشته باشید، سرفه و تنفس عمیق به پیشگیری از بروز عفونت ریوی کمک بسیاری می نماید.

در صورتی که با سرفه و تنفس عمیق دچار درد محل عمل جراحی می گردید، توسط یک ملحفه یا بالش، محل عمل جراحی را نگه دارید، تا درد کمتری حس نمایید. سپس تنفس عمیق و سرفه نمایید.



از بلند کردن اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم، برای حداقل، چهار هفته خودداری نمایید.



در شش هفته ابتدایی، غذای کم چربی استفاده نمایید، سپس تدریجاً میزان چربی را افزایش دهید. رژیم پرکربوهیدرات و پر پروتئین داشته باشید. وعده های غذایی مکرر و کم حجم داشته باشید.



پس از ترخیص، طبق هماهنگی با پزشک خود، در زمان مقرر جهت **مراجعه به مطب یا درمانگاه** اقدام نمایید.

