

**درمان:** به دو صورت و بر حسب صلاحدید پزشک انجام می گردد.

جراحی و خروج خون تجمع یافته توسط اقدام جراحی تحت نظر قرار دادن بیمار، تا خونریزی های کوچک، خودبخود جذب گردد و توسعه نیابد.



در محل جراحی پانسمان دارید. پانسمان را از نظر وجود ترشح و خونریزی بررسی نمایید. در صورت صلاحدید پزشکتان ممکن است نیاز به تعویض پانسمان در منزل باشد. قبل از انجام پانسمان دست های خود را با آب و صابون بشویید و سپس پانسمان را با رعایت نکاتی که به شما آموزش داده شده، تعویض نمایید.

محل بخیه جراحی روی سر را بررسی نمایید. در صورتی که در بین بخیه ها ترشح خون آلود و یا ترشح چرکی مشاهده می نمایید با پزشک خود در میان بگذارید. در محل جراحی ممکن است لوله ای جهت خروج ترشحات داشته باشید که درن نام دارد و توسط جراح شما خارج می گردد.

علائم ممکن است شامل موارد زیر باشد:

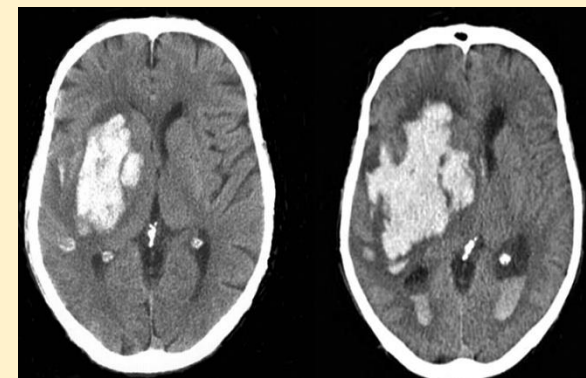
- از دست دادن کامل یا بخشی از آگاهی و هوشیاری
- حالت تهوع
- استفراغ
- سردرد ناگهانی و شدید
- ضعف یا بی حسی در صورت، پا یا بازو در یک طرف بدن
- تشنج
- سرگیجه
- از دست دادن تعادل
- اختلال در تکلم
- مشکل در بلع

علائم می تواند زودرس یا دیررس باشند.



خونریزی مغزی زمانی رخ می دهد که یکی از رگ های درون مغز دچار پارگی شود و یا بخشی از مغز به دلیل ضربه، دچار خونریزی یا له شدگی گردد.

خونریزی مغزی باعث آسیب سلول های مغزی شده و می تواند باعث افزایش فشار مغز بشود، افزایش فشار داخل جمجمه باعث آسیب سلول های مغزی می گردد.



2.0 hours after onset 6.5 hours after onset

از مهمترین علل خونریزی های مغزی:

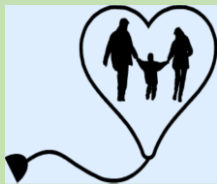
ضربات وارده به سر

تصافات وسایل نقلیه

سقوط

اختلالات عروق مغزی





K-B:01-19-00



بیمارستان کسری

## بعد از خونریزی مغزی و جراحی، چگونه از خود مراقبت کنیم



تهیه و تنظیم:

گروه آموزش به بیمار و ارتقا سلامت بیمارستان کسری

[www.kasrahospital.ir](http://www.kasrahospital.ir)

در صورتی که، پس از ترخیص، هر کدام از علائم زیر را داشتید، بلافاصله به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

کاهش سطح هوشیاری

تهوع و استفراغ

استفراغ جهنده

اختلال بینایی، تاری دید، دوبینی، تغییر میدان بینایی،

تغییر در درک عمق

کندی ضربان قلب

فشار خون بالا

قرمزی، درد، گر می، حساسیت در لمس در محل بخیه ها

تب

هر گونه تغییر رفتاری

تغییر در شخصیت

تحریک پذیری

گیجی

بریده بریده صحبت کردن

بی حالی و خواب آلودگی

تغییرات حرکتی صورت

اختلال حرکتی اندام ها

اختلال تکلم

مراجعه مجدد به درمانگاه یا مطب، برای بررسی محل جراحی، خارج نمودن بخیه ها، تست های پاراکلینیک تکمیلی مانند سی تی اسکن مغز کنترل و ... اهمیت دارد.

توجه نمایید: در صورتی که در هنگام عمل جراحی از ابزار فلزی مانند کلیپس و ... استفاده و در عروق مغزی گذاشته شده باشد، انجام هر گونه MRI از هر عضوی از بدن برای شما ممنوع می باشد.



در منزل با کمک همراه را بروید، راه رفتن از ایجاخ لخته در پاهای شما پیشگیری می نماید.

از ملین های طبیعی مانند آب آلو و ... استفاده نمایید، از یبوست جلوگیری کنید و در صورت نداشتن محدودیت مایعات کافی مصرف نمایید، یبوست و فشار آوردن به خود، برای دفع مدفوع، موجب افزایش فشار داخل جمجمه می گردد که برای شما زیان آور است.

تنفس عمیق داشته باشید و در صورت نداشتن محدودیت، مایعات کافی استفاده نمایید، تنفس عمیق به باز شدن ریه ها و پیشگیری از عفونت کمک فراوانی می نماید.